|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДЕНО:  Директор ГБОУ РМ «Шейн – Майданская  школа – интернат»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.А. Устякин  Приказ № \_\_\_  «31» августа 2018 года |

**Режим дня**

**ГБОУ РМ «Шейн - Майданская школа-интернат»**

**7:00 – 7:45 – Подъем. Утренний туалет.**

**7:45 – 8:15 – Уборка в комнатах. Прогулка.**

**8:15 – 8:45 – Завтрак.**

**11:25 – 11:45 – Второй завтрак.**

**9:00 – 13:30 – Учебные занятия 1 – 4 классы.**

**9:00 – 14: 20 – Учебные занятия 5 -9 классы.**

**14:30 – 15:00 – Обед.**

**15:00 – 16:20 – Дневной сон.**

**16:25 – 16:35 – Полдник.**

**16:40 – 18:30 – Самоподготовка.**

**18:30 – 19:30 – Клубные занятия. Занятия в спортивных секциях, кружках.**

**19:30 – 20:00 – Прогулка.**

**20:00 – 20:20 – Ужин.**

**20:20 – 20:45 – Свободное время.**

**20:45 – 21:00 – Отбой.**